

LARA MARIE ANDRES



☎ 01520 3984734
✉ larandres1994@gmail.com
in [Lara Marie Andres](https://www.linkedin.com/in/lara-marie-andres)
🌐 <https://lara-marie-andres.de/>
📍 Formesstraße 28, 51063 Köln

Über mich

Ich glaube daran, dass gute Kommunikation Brücken baut – zwischen Disziplinen, Ländern und Menschen. 4+ Jahre digitale Kommunikation, Social Media und Content-Strategie, vertretungsweise Head of Communications einer EU-Allianz aus elf Universitäten. Mein Sweet Spot: Storytelling trifft Strategie trifft Technik. Auf der Suche nach einer Herausforderung, die beides vereint – und wirklich etwas bewegt.

Skills

- **Content Management:** TYPO3, WordPress, HTML, CSS und JS (Grundkenntnisse)
- **Design & Video:** Adobe CC (Photoshop, Illustrator, InDesign, Premiere Pro), Canva Free/Pro
- **Social Media:** Instagram, LinkedIn, Facebook, X, Bluesky, YouTube, Hootsuite, Community Management, Redaktionsplanung
- **Newsletter:** Newsletter-Systeme (Konzeption, Redaktion, Versand) mit Mailchimp & Rapidmail
- **Analyse & SEO:** Google Analytics, SEO-Grundlagen, Performance-Analyse
- **Projektmanagement:** Agile Methoden (Kanban, Scrum), Redaktionsplanung, internationale Stakeholder-Koordination, EU-Reporting
- **KI-Tools:** ChatGPT, Gemini, Claude, Prompt Engineering, Custom GPTs/KI-Agenten, Notion AI

Auslandsaufenthalt

Australien (09/2014 – 05/2015): Work & Travel

Sprachen

Deutsch: Muttersprache
Englisch: Fließend (C1/C2)
Französisch: Grundkenntnisse

BERUFSERFAHRUNG

Kommunikationsmanagerin

01/2024 – 12/2025

European University for Well-Being (Universität zu Köln)

EU-geförderte Allianz aus 11 europäischen Universitäten in 7 Ländern (Erasmus+), koordiniert von der Universität zu Köln

- Verantwortung für Website, Newsletter, Social Media und Content der Allianz in Zusammenarbeit mit 11 Partnerhochschulen; Koordination des Website-Content-Updates (60+ Seiten)
- **Stellv. Social Media Manager (01/2024–01/2025):** Eigenverantwortliche Leitung aller Kanäle (Instagram, LinkedIn, Facebook, YouTube) inkl. Community Management
- **Elternzeitvertretung Head of Communications (09/2024–05/2025):** Operative Leitung des internationalen Teams, Onboarding von 3 neuen Mitarbeiter*innen, Entwurf der Kommunikationsstrategie, EU-Reporting
- Personalverantwortung für 2 studentische Hilfskräfte; vierteljährlicher Newsletter; Grafik & Video (Adobe CC, Canva, Premiere Pro)

Wissenschaftliche Hilfskraft (Kommunikation)

11/2021 – 12/2023

European University for Well-Being (Universität zu Köln)

- Management der TYPO3-Website
- Aufbau und Management der Social-Media-Kanäle
- Redaktion (Blog, Presse, Social) in DE/EN
- Grafikdesign und Videoproduktion mit Adobe CC

Mitarbeiterin Büroverwaltung & Öffentlichkeitsarbeit

06/2018 – 09/2020

SCHMIT-Z e.V. – Queeres Zentrum Trier

- Management der WordPress-Website
- Betreuung der Social Media Kanäle
- Pressemitteilungen, Sponsorenakquise & Fundraising für Großevents
- Erstberatung an offizieller Beratungsstelle

Praktikum Frauenbeauftragte

08/2017 – 09/2017

Stadtverwaltung Trier

- Eigenständige Durchführung eines Rechercheprojekts
- Verfassen von Projektstrukturplänen; Einarbeitung in kommunale Instrumente des Projektmanagements
- Teilnahme an und Protokollierung von politischen Netzwerktreffen

BILDUNG

MA North American Studies

2020 – 2023: Note 1.4

Universität zu Köln

BA Soziologie (HF) & English Language and Literature (NF)

2015 – 2020: Note 2.1

Universität Trier

Studium Produkt-/Prozessmanagement

2013 – 2014: ohne Abschluss – bewusste Neuorientierung

Fachhochschule Kaiserslautern

Weiterbildungen

Google AI Professional Certificate (2026); Digital Marketing Certificate (2026); Storytelling & Themensetting (2025); New Work & agiles Arbeiten (2025); Basics Programmierung (2025); Projektmanagement (2022); Grundlagen psychologischer Beratung (2018)

EHRENAMT

(Haupt-)Referentin im Queerfeministischen Referat

10/2015 – 04/2019

AStA der Universität Trier

Öffentlichkeitsarbeit, digitale Kommunikation, Veranstaltungsorganisation, Budgetverantwortung, Peer-Beratung, Gremienarbeit